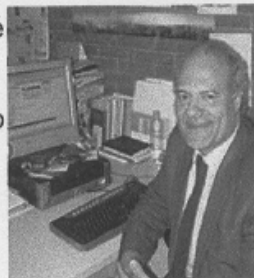


encuentros digitales

Este catedrático de Sanidad Animal y asesor del Comité Nacional de Alerta Veterinaria responderá todas las dudas sobre la gripe aviar. El temor que han despertado los últimos casos en Europa, las medidas tomadas en España, el confinamiento de las aves o el consumo de pollo son algunas de las cuestiones que este veterinario, asesor de Naciones Unidas, la Organización Mundial de la Salud y la Unión Europea, atenderá en directo.



Ha estado con nosotros ...

José Manuel Sánchez-Vizcaíno

01 de Marzo de 2006

1. He leído que es aconsejable ponerse la vacuna contra la gripe porque puede ser preventiva de la gripe aviar, o por lo menos, en caso de contagio, ser menos virulenta.

Eso es erróneo, la vacuna de la gripe humana no protege frente a la gripe aviar, porque no hay inmunidad cruzada entre ambas, son proteínas totalmente distintas. Sin embargo, para las personas que tratan mucho con aves o que conviven con ellas sí es aconsejable para evitar que en una misma persona puedan convivir los dos virus y facilitar de esa forma una posible (aunque improbable) recombinación (mutación) del virus. Eso podría resultar en un virus con las características de infección humana y la patogenicidad del virus aviar, aunque esta posibilidad es probabilísticamente muy baja.

2. Estamos seguros los españoles de que se cuidará atentamente esta enfermedad en España

Ésta es la enfermedad para la que más nos hemos preparado y con más antelación de todas las que hemos sufrido en este país en los últimos 25 años. Se han hecho simulacros y simuladores digitales, se han dado charlas a veterinarios y ganaderos para recordar cómo es la enfermedad, sus síntomas etc. ya que jamás la hemos tenido en nuestro país y no nos gustaría no estar preparados. Está todo el sistema de vigilancia y actuación rápida preparado.

3. Yo como pollo prácticamente a diario. ¿Existe algún peligro de contagio? ¿Puede contagiarse la gripe aviar sólo porque aves infectadas sobrevuelan poblaciones? Muchas gracias.

Haces muy bien, es un alimento sano y equilibrado y desde luego debes de seguir haciéndolo, pues no sólo no tenemos ni un solo caso de gripe aviar en nuestro país, es más, aunque lo tuviéramos jamás se podrían comercializar animales enfermos. Pero aún en el caso improbable de que eso pudiera ocurrir, el virus es absolutamente inocuo por la vía digestiva en las condiciones en las que se cocina habitualmente el pollo. Así que, adelante, sigue comiéndolo tranquilamente. En cuanto a tu segunda pregunta, la eliminación del virus de las aves infectadas se hace fundamentalmente por heces y por vías respiratoria, en un animal volando los exudados respiratorios quedarían totalmente diluidos, igual que tampoco creo que puedan defecar en cantidades significativas

mientras vuelan.

4. EN UN CORRAL DE GALLINAS SI LAS TOCO ME PUEDO CONTAGIAR

No. De momento todas las gallinas españolas están libres del virus. En cualquier caso, por tocarlas, no te podrías infectar, ya que la infección no se produce por vía cutánea, ni tampoco digestiva. Además, este virus es muy sensible al jabón, con lo cuál, lavándote las manos, incluso en el caso de que las plumas estuvieran contaminadas porque hubiesen estado en contacto con heces infectadas, ni siquiera podrías transportarlo mecánicamente.

5. Cuanto tiempo puede permanecer el virus en agua, y en que condiciones. Afecta el pH, grado de salinidad y temperatura?

Hay pocos estudios sobre la resistencia del virus H5N1 en agua. El último que se ha realizado sobre su presencia en arrozales ha demostrado que dura un máximo de tres días a temperaturas bajas (12-18 grados). Con temperaturas por encima de 20 o 25 grados todavía se inactiva antes.

6. De que manera han podido contagiarse las aves que estaban encerradas?

Me imagino que te referirás a la granja francesa. No se si has podido ver las fotografías, pero no se trataba de una granja industrial cerrada, sino de un corral al que se le habían puesto algunas medidas de protección, como una malla, pero no suficiente bioseguridad. Aunque todavía no se sabe con exactitud cómo ha entrado el virus, es muy probable que lo hayan transportado personas o vehículos a partir de la zona contaminada, en la que se encontró el pato salvaje muerto, ya que estaba a una distancia relativamente corta (menos de un kilómetro).

7. En casos como la actual problemática de la gripe aviar ¿Cree que posible combinar de manera responsable el derecho a la información de la población con el "no perjuicio" a los sectores implicados?

Yo creo que no sólo es un derecho sino una obligación de todos. Lo que yo creo es que a veces se está informando a la vez de la gripe aviar que afecta fundamentalmente a aves, con muy poco poder de infectar a las personas, junto con una enfermedad potencial (la pandemia) que ni existe ni siquiera sabemos si se va a producir algún día. La unión de estas dos cosas está confundiendo a la sociedad.

8. No cree que se debiera hacer una importante campaña en colegios para que los niños no toquen ningún ave o animal que se encuentren muerto?

En primer lugar me gustaría recordarte que la gripe aviar todavía no está en España. Como mucho esperamos tener un foco primario que no llegaría a más, ni en el peor de los escenarios pensamos que se pueda difundir en grandes zonas. Luego, advertir a los niños de un riesgo que no existe no sólo no es necesario, sino que les puede crear una alarma y un rechazo a la vida de las aves tan innecesario como injustificado.

9. He encontrado un p'ajaro muerto en mi jardín. ¿Debo contactar con alguna autoridad? Marbella

Sólo algunas aves salvajes pueden transmitir el virus de la gripe, fundamentalmente las acuáticas, con lo cual un pájaro de jardín no es sospechoso de poder transportar esta enfermedad. Todos los días mueren muchas aves por diferentes motivos y enfermedades, y no por gripe aviar.

10. ¿qué medidas se podrían/deberían tomar respecto a las palomas y

palomares de las ciudades?

Las palomas de ciudad y las de los palomares no representan riesgo para la gripe aviar.

11. ¿que papel pueden jugar los cerdos en la difusión de esta enfermedad, teniendo en cuenta que en China ya se han dado casos en esta especie y que en la llamada gripe española de 1918, también hubieron muertes masivas en estos animales?

El cerdo es un animal que también puede ser infectado por el H5N1; de hecho, el cerdo es susceptible a otras cepas de virus de la gripe. De momento, no tenemos H5 en España pero si alguna vez lo tuviéramos y afectara a los cerdos, su papel epidemiológico tendría que ser tomado en cuenta.

12. ¿corre peligro la cacería del año que entra?

La ayuda de los cazadores para la vigilancia epidemiológica es siempre de gran interés y en principio no se prevé que el año que viene se tengan que cambiar las medidas actualmente adoptadas.

13. en el caso de que el virus mutara y se pudiera contagiar entre personas, ¿se podría contagiar por el aire o solo por contacto físico? muchas gracias

El contagio de la gripe es fundamentalmente por aerosol y por fluidos respiratorios, y seguiría el mismo patrón que la gripe común de todos los años.

14. ¿Se nos recomienda alguna medida especial para los que tenemos mascotas: pájaros, perros, gatos, en casa?

Que los sigáis queriendo mucho y, por favor, no los abandonéis. No hay en este momento ni un solo motivo relacionado con la gripe aviar para que estéis preocupados por tenerlos en casa.

15. teniendo un corral con pollos, si los mato y los congelo, ¿ puede que a los 6 meses si tuviera alguno gripe aviar el virus viva?

Si es un corral español los puede mantener y congelar y comer cuando quieras con toda tranquilidad porque no sólo no hay virus de la gripe aviar en nuestro país, sino que aunque lo hubiera, en el alimento no habría riesgo de contagio.

16. Hola. ¿cuales son los principales consejos? Muchas gracias

Siga su vida normal, todavía no tenemos ni un solo caso de gripe aviar en España, no tienes que tomar ninguna medida particular específica. Si sales al campo o a humedales y vieras aves muertas ayúdanos a mantener la vigilancia sobre la enfermedad y avisa a los responsables de la zona. Estate tranquilo.

17. En nuestra población hay un parque con aves actualmente en libertad (patos, cisnes y ocas). El parque se encuentra a dos kilómetros de un humedal que puede visitarse y donde anualmente acuden aves migratorias de Africa. ¿Existe riesgo para los niños y adultos que los visitan? ¿Deberían encerrarse la aves del parque? ¿Deberían clausurarse por ahora las visitas al humedal? ¿A quien se debe avisar si se encuentra un ave muerta?

El parque que describes sería un buen observatorio para detectar la presencia de la enfermedad, porque si entrara el virus verías animales enfermos y que mueren. Si esto ocurriera, avisa a los responsables del parque o a las autoridades municipales. A partir de ahí y si se diagnostica algún positivo el parque sería cerrado y desinfectado para evitar que otras aves pudieran contaminarse. En ningún caso este foco primario podría

suponer un peligro para los niños.

18. ¿Existe problema con los huevos poco cocinados? ¿Y la mahonesa?

En España no tenemos gripe aviar y no sería pensable, en caso de que alguna vez tuviéramos un foco, que los productos de los animales enfermos fueran comercializados. Recuerda que esta enfermedad, además, se presenta con una manifestación clínica clara, con elevada mortandad y rápida, por lo que ni siquiera sería posible no detectarla y que los alimentos pasaran a la cadena alimentaria. Y también recuerda que no hay ninguna evidencia científica de que se pueda producir contagio de la gripe aviar a la especie humana por la vía digestiva.

19. En vista de la evolución de la enfermedad, solo es cuestión de tiempo que aparezca casos en España. ¿Que medidas deberían adoptar las autoridades competentes para evitar una crisis en el sector avícola?

En España se está trabajando con la probabilidad, basada en un análisis de riesgo, de que tengamos la enfermedad. En ese análisis de riesgo en ningún caso se contempla que tengamos una enfermedad extendida más allá de unos pocos focos primarios en el peor escenario posible. El mayor riesgo que puede tener el sector en este momento es que aumente la alarma social y que, aunque no haya justificación para ello, caiga el consumo de los productos. Por ello, la mejor ayuda que podemos hacer es informar a la sociedad de los riesgos reales de esta enfermedad y no confundirla con los riesgos hipotéticos, y a lo mejor nunca reales, de una pandemia. Lamentablemente, en la actualidad, muchos sectores de nuestra sociedad están confundiendo el avance de la gripe aviar con el avance de la pandemia.

20. ¿Se atrevería vd a pronosticar los años que nos costará erradicar este virus en Europa?

El principal problema para Europa no está en Europa. El problema principal para Europa es que no puedan controlar la situación en Asia y en un futuro en África. Por ello, tenemos que ser muy solidarios con esos países y ayudarles a que puedan controlar la enfermedad y reducir la carga viral, sólo de esta manera Europa también podrá estar tranquila.

21. Buenas tardes: ¿ No tiene Vd. la sensación de que en el control de epizootias no vamos a ser capaces de volver a meter en la "botella" todo lo que estamos sacando como novedad, y con medidas como el control de cadáveres en ganadería que limitan el trabajo de otras especies pongamos por caso las carroñeras que desaparecieron a este paso rompiendo aún más todavía la descomposición natural de la materia orgánica y rizando el bucle epidemiológico a niveles insospechados. ? Gracias.

Entiendo perfectamente tu preocupación y me solidarizo con ello. Pero estoy convencido de que esta situación es sólo temporal, debido a la importancia que tiene la vigilancia de los animales enfermos o muertos para la detección precoz de la enfermedad. Espero y deseo como tú que esto sea sólo pasajero. Para ello, tenemos que trabajar mucho por Asia y por África.

22. ¿Porqué cree usted que se está formando tanto revuelo el la gripe aviar, si existen otras enfermedades que matan a más personas, por motivos económicos tal vez?

No, creo que el gran problema es que estamos confundiendo a la sociedad entre el riesgo real de la gripe aviar, que es bajísimo para las personas (casi inexistente en el escenario europeo), con ese famoso, inexistente y probablemente jamás real, fenómeno de la pandemia. Además, nuestra sociedad está cada día más sensibilizada hacia la

seguridad alimentaria, ha sufrido desgraciadamente demasiados sobresaltos, la gran mayoría de ellos también injustificados. Y sin duda estamos desgraciadamente ante otro de ellos.

23. Quiero viajar a Tailandia en unos meses de vacaciones y no veo motivos para no hacerlo si se evita contacto con animales y las precauciones ya sabidas. Opina usted lo mismo?

Me das mucha envidia, ojalá que yo también pudiera acompañarte. Por supuesto que no debes de tomar ninguna medida distinta de las que ya conoces. Disfruta y pásatelo bien.

24. Buenas tardes, mi hijo de 7 años tiene prevista una excursión de tres días a una granja, puede acarrear algún tipo de problema. Gracias y un saludo. JGT

Si a usted lo que le preocupa es la gripe aviar, puede estar usted absolutamente tranquila.

25. Si hay aves de corral y aves salvajes que se han infectado ¿por qué las palomas de ciudad no son un riesgo?

Hoy en día se sabe que el virus afecta o se ha podido aislar en un gran número de aves salvajes acuáticas así como en todas las aves de corral conocidas hasta la fecha. No así en el caso de la paloma, en la que sólo se ha documentado un aislamiento en la tórtola roja (que no existe en España) y en otra especie a nivel experimental y probablemente también natural.

Despedida

Ha sido un placer estar aquí con todos vosotros, lo he pasado muy bien. La verdad es que me habéis sometido a un examen casi peor que el de la oposición a cátedra pero ha sido muy interesante y creo que habéis reflejado las principales preocupaciones que en este momento siente nuestra sociedad con respecto a la gripe aviar. Sólo me gustaría terminar agradeciendo vuestra colaboración y recordándoos que el escenario español es muy diferente del escenario asiático y africano, que estamos preparados para un posible foco de gripe aviar, que no es previsible que si ese brote ocurre se difunda, que aunque es una enfermedad que se transmite al hombre su capacidad de transmisión es muy baja, que sólo se han producido casos en condiciones de estrecha convivencia con las aves y muy baja bioseguridad. Que en cualquier caso ese contagio no es por vía digestiva y que por tanto sigan disfrutando de la excelente carne de pollo y huevos que hay en España. Por favor, siempre que puedan y hablen de este tema diferencien lo que es la gripe aviar de ese escenario inexistente y no real de la pandemia.